

# 競 技 日 程

開会式 8 : 45 ~

トラック競技					
種 目			組	レース形態	開始時間
共通	男子	四種110mH	1		9 : 00
共通	女子	四種100mH	1		9 : 10
共通	男子	3000m	1	決勝	9 : 20
3年	男子	100m	10	タイムレース予選	9 : 40
3年	女子	100m	8	タイムレース予選	10 : 05
共通	男子	400m	4	タイムレース決勝	10 : 25
1年	女子	1500m	1	決勝	10 : 40
2年	女子	1500m	1	決勝	10 : 50
3年	女子	1500m	1	決勝	11 : 00
共通	女子	100mH	6	タイムレース決勝	11 : 15
共通	男子	110mH	2	タイムレース決勝	11 : 35
共通	男子	800m	5	タイムレース決勝	11 : 50
1年	女子	100m	10	タイムレース予選	12 : 10
2年	女子	100m	10	タイムレース予選	12 : 35
3年	男子	100m		決勝	13 : 00
3年	女子	100m		決勝	13 : 05
1年	男子	100m	11	タイムレース予選	13 : 10
2年	男子	100m	8	タイムレース予選	13 : 35
1年	男子	1500m	2	決勝	13 : 55
2年	男子	1500m	2	決勝	14 : 15
3年	男子	1500m	2	決勝	14 : 35
共通	女子	四種200m	2		14 : 55
共通	男子	200m	13	タイムレース決勝	15 : 05
共通	女子	200m	8	タイムレース決勝	15 : 35
低学年	男子	4×100mR	2	タイムレース決勝	16 : 00
低学年	女子	4×100mR	2	タイムレース決勝	16 : 10
共通	男子	四種400m	1		16 : 20
共通	女子	800m	5	タイムレース決勝	16 : 25
1年	女子	100m		決勝	16 : 45
2年	女子	100m		決勝	16 : 50
1年	男子	100m		決勝	16 : 55
2年	男子	100m		決勝	17 : 00
共通	女子	4×100mR	2	タイムレース決勝	17 : 05
共通	男子	4×100mR	3	タイムレース決勝	17 : 15
終 了					17 : 30

フィールド競技			
開始時間	種 目		
9:30	共通	男子	砲丸投
	共通	男子	棒高跳
	共通	男子	走高跳
	共通	男子	走幅跳
11:30	共通	男子	四種砲丸投
	共通	女子	四種走高跳
13:00	共通	女子	四種砲丸投
	共通	女子	走幅跳
	共通	男子	四種走高跳
	共通	女子	棒高跳
14:30	共通	女子	走高跳
	共通	女子	砲丸投
15:00	共通	男子	三段跳