

競 技 日 程

トラック競技					
種	目	組	レース形態	開始時間	
共通	女子	四種100mH	2		9 : 00
共通	女子	100mH	5	タイムレース決勝	9 : 10
共通	男子	四種110mH	1	タイムレース決勝	9 : 35
共通	男子	110mH	2	タイムレース決勝	9 : 45
1年	男子	100m	10	タイムレース予選	10 : 00
2年	男子	100m	8	タイムレース予選	10 : 25
1年	女子	100m	10	タイムレース予選	10 : 50
2年	女子	100m	10	タイムレース予選	11 : 20
1年	男子	1500m	2	決勝	11 : 50
2年	男子	1500m	1	決勝	12 : 10
1年	女子	1500m	1	決勝	12 : 20
2年	女子	1500m	1	決勝	12 : 30
共通	男子	200m	8	タイムレース決勝	12 : 40
共通	女子	200m	5	タイムレース決勝	13 : 15
共通	女子	四種200m	2		13 : 40
共通	男子	400m	4	タイムレース決勝	13 : 50
共通	男子	四種400m	1		14 : 10
1年	男子	100m		決勝	14 : 20
2年	男子	100m		決勝	14 : 25
1年	女子	100m		決勝	14 : 30
2年	女子	100m		決勝	14 : 35
共通	男子	800m	5	タイムレース決勝	14 : 45
共通	女子	800m	3	タイムレース決勝	15 : 15
1学年	男子	4×100mR	2	タイムレース決勝	15 : 35
共通	男子	4×100mR	3	タイムレース決勝	15 : 45
1学年	女子	4×100mR	2	タイムレース決勝	16 : 00
共通	女子	4×100mR	2	タイムレース決勝	16 : 10
終				了	16 : 20

フィールド競技			
開始時間	種 目		
9:30	共通	男子	砲丸投
	共通	男子	走高跳
	共通	男子	走幅跳
10:00	共通	男子	棒高跳
11:00	共通	男子	四種砲丸投
	共通	女子	四種走高跳
12:00	共通	女子	走幅跳
	共通	男子	四種走高跳
12:30	共通	女子	四種砲丸投
	共通	女子	棒高跳
14:00	共通	女子	走高跳
	共通	女子	砲丸投
	共通	男子	三段跳