

競 技 日 程

開会式 8:45～

トラック競技						
区別	種別	性別	種目	組数	レース形態	競技時間
	共通	男子	3000m	1組	決勝	9:00
	共通	男子	四種110mH	2組		9:15
	共通	女子	四種100mH	2組		9:25
	3年	男子	100m	6組	タイムレース予選	9:35
	3年	女子	100m	8組	タイムレース予選	9:55
	共通	男子	400m	5組	タイムレース決勝	10:25
	1年	女子	1500m	1組	決勝	10:45
	2年	女子	1500m	1組	決勝	10:55
	3年	女子	1500m	1組	決勝	11:05
	共通	女子	100mH	4組	タイムレース決勝	11:15
	共通	男子	110mH	3組	タイムレース決勝	11:30
	共通	男子	800m	3組	タイムレース決勝	11:45
	1年	女子	100m	9組	タイムレース予選	12:05
	2年	女子	100m	10組	タイムレース予選	12:35
	3年	男子	100m	1組	決勝	13:05
	3年	女子	100m	1組	決勝	13:10
	1年	男子	100m	12組	タイムレース予選	13:15
	2年	男子	100m	9組	タイムレース予選	13:50
	共通	女子	四種200m	2組		14:20
	1年	男子	1500m	2組	決勝	14:30
	2年	男子	1500m	2組	決勝	14:50
	3年	男子	1500m	2組	決勝	15:10
	共通	男子	200m	7組	タイムレース決勝	15:30
	共通	女子	200m	5組	タイムレース決勝	15:55
	低学年	男子	4×100mR	2組	タイムレース決勝	16:10
	低学年	女子	4×100mR	2組	タイムレース決勝	16:25
	共通	男子	四種400m	2組		16:40
	共通	女子	800m	2組	決勝	16:50
	1年	女子	100m	1組	決勝	17:05
	2年	女子	100m	1組	決勝	17:10
	1年	男子	100m	1組	決勝	17:15
	2年	男子	100m	1組	決勝	17:20
	共通	女子	4×100mR	3組	タイムレース決勝	17:25
	共通	男子	4×100mR	3組	タイムレース決勝	17:40

フィールド競技			
競技時間	種別	性別	種目
10:00	共通	男子	砲丸投
	共通	男子	棒高跳
	共通	男子	走高跳
10:15	共通	男子	走幅跳
11:30	共通	男子	四種砲丸投
	共通	女子	四種走高跳
12:30	共通	女子	四種砲丸投
12:45	共通	女子	走幅跳
	共通	男子	四種走高跳
	共通	女子	棒高跳
14:30	共通	女子	走高跳
	共通	女子	砲丸投
15:00	共通	男子	三段跳