

# 競 技 日 程

| ト ラ ッ ク 競 技 |    |         |     |                |
|-------------|----|---------|-----|----------------|
| No          | 性別 | 種 目     | 組数  | 所要時間 時 分       |
| 1           | 男  | 四種110mH | 4 組 | 20 600 10 : 00 |
| 2           | 女  | 四種100mH | 4 組 | 25 620 10 : 20 |
| 3           | 男  | 共通3000m | 1 組 | 15 645 10 : 45 |
| 4           | 女  | 共通3000m | 1 組 | 20 660 11 : 00 |
| 5           | 男  | 1年100m  | 7 組 | 20 680 11 : 20 |
| 6           | 女  | 1年100m  | 5 組 | 25 700 11 : 40 |
| 7           | 男  | 共通1500m | 3 組 | 30 725 12 : 05 |
| 8           | 女  | 共通1500m | 2 組 | 20 755 12 : 35 |
| 9           | 女  | 1年1500m | 1 組 | 10 775 12 : 55 |
| 10          | 男  | 1年1500m | 3 組 | 30 785 13 : 05 |
| 11          | 男  | 共通800m  | 2 組 | 15 815 13 : 35 |
| 12          | 女  | 共通800m  | 4 組 | 20 830 13 : 50 |
| 13          | 女  | 1年800m  | 1 組 | 10 850 14 : 10 |
| 14          | 女  | 四種200m  | 4 組 | 20 860 14 : 20 |
| 15          | 男  | 四種400M  | 4 組 | 20 880 14 : 40 |
| 終 了         |    |         |     | 900 15 : 00    |

| フ ィ ー ル ド 競 技 |    |       |    |         |
|---------------|----|-------|----|---------|
| No            | 性別 | 種 目   | 場所 | 時 分     |
| 1             | 女  | 1年走幅跳 | A  | 10 : 00 |
| 2             | 男  | 四種砲丸投 | AB | 11 : 30 |
| 3             | 女  | 四種走高跳 | AB | 11 : 30 |
| 4             | 男  | 1年走幅跳 | A  | 13 : 30 |
| 5             | 男  | 四種走高跳 | AB | 13 : 30 |
| 6             | 女  | 四種砲丸投 | AB | 13 : 30 |

<混成競技順序>

男子四種競技     110mH → 砲丸投 → 走高跳 → 400m

女子四種競技     100mH → 走高跳 → 砲丸投 → 200m