

競 技 日 程

トラック競技				
No	性別	種 目	組 数	時 分
1	女	100mH	決 1組～3組	9 : 30
			4組～5組	9 : 45
2	男	110mH	決 1組～4組	9 : 55
3	男	400m	決 1組～3組	10 : 15
			4組～6組	10 : 30
4	女	100m	決 1組～6組	10 : 45
			7組～12組	11 : 05
			13組～19組	11 : 25
5	男	100m	決 1組～7組	11 : 45
			8組～14組	12 : 10
			15組～21組	12 : 30
			16組～28組	12 : 50
6	女	1年100m	決 1組～6組	13 : 10
			7組～12組	13 : 35
7	男	1年100m	決 1組～7組	13 : 50
			8組～14組	14 : 15
8	女	1500m	決 1組～2組	14 : 40
9	男	1500m	決 1組～2組	15 : 00
			3組～4組	15 : 25
10	女	200m	決 1組～4組	15 : 40
			5組～7組	16 : 00
11	男	200m	決 1組～5組	16 : 10
			6組～9組	16 : 35
12	女	1年1500m	決 2組	16 : 50
13	男	1年1500m	決 2組	17 : 10
14	女	800m	決 1組～3組	17 : 30
			4組～6組	17 : 50
15	女	4×100mR	決 1組～3組	18 : 00
16	男	4×100mR	決 1組～3組	18 : 15
終 了				18 : 35

フィールド競技				
No	性別	種 目	時 分	ピット
1	女	1年走幅跳	9 : 30	メイン
2	男	走高跳	9 : 30	
3	男	砲丸投	9 : 30	

4	男	棒高跳	10 : 00	
---	---	-----	---------	--

5	女	走幅跳	11 : 30	バック
---	---	-----	---------	-----

6	女	砲丸投	13 : 00	
7	女	走高跳	13 : 00	
8	女	棒高跳	13 : 30	

9	男	走幅跳	14 : 30	バック
---	---	-----	---------	-----

10	男	1年走幅跳	15 : 00	メイン
----	---	-------	---------	-----