

競 技 日 程

ト ラ ッ ク 競 技				
No	性別	種 目	組数	競技開始時刻
1	男	四種110mH	3 組	10 : 00
2	女	四種100mH	3 組	10 : 15
3	男	共通3000m	1 組	10 : 40
4	女	共通3000m	1 組	10 : 55
5	男	1年100m	7 組	11 : 15
6	女	1年100m	6 組	11 : 35
7	男	共通1500m	3 組	12 : 05
8	女	共通1500m	1 組	12 : 30
9	女	1年1500m	1 組	12 : 40
10	男	1年1500m	1 組	12 : 50
11	男	共通800m	5 組	13 : 05
12	女	共通800m	4 組	13 : 30
13	女	1年800m	1 組	13 : 50
14	女	四種200m	3 組	14 : 00
15	男	四種400M	3 組	14 : 15
終 了				14 : 30

フ ィ ー ル ド 競 技				
No	性別	種 目	場所	競技開始時刻
1	女	1年走幅跳	B	10 : 00
2	男	四種砲丸投	A	11 : 30
3	女	四種走高跳	AB	11 : 30
4	男	1年走幅跳	B	13 : 30
5	男	四種走高跳	AB	13 : 30
6	女	四種砲丸投	A	13 : 30

<混成競技順序>

男子四種競技 110mH → 砲丸投 → 走高跳 → 400m

女子四種競技 100mH → 走高跳 → 砲丸投 → 200m