

競 技 日 程

開会式 8 : 45 ~

トラック競技				
種	目	組	レース形態	開始時間
共通	男子	四種110mH	1	9 : 00
共通	女子	四種100mH	1	9 : 15
共通	男子	3000m	1	決勝 9 : 30
3年	男子	100m	9	タイムレース予選 9 : 50
3年	女子	100m	7	タイムレース予選 10 : 10
共通	男子	400m	4	タイムレース決勝 10 : 25
1年	女子	1500m	1	決勝 10 : 45
2年	女子	1500m	1	決勝 10 : 55
3年	女子	1500m	1	決勝 11 : 05
共通	女子	100mH	5	タイムレース決勝 11 : 25
共通	男子	110mH	2	タイムレース決勝 11 : 45
共通	男子	800m	4	タイムレース決勝 12 : 00
1年	女子	100m	11	タイムレース予選 12 : 20
2年	女子	100m	8	タイムレース予選 12 : 45
3年	男子	100m		決勝 13 : 05
3年	女子	100m		決勝 13 : 10
1年	男子	100m	14	タイムレース予選 13 : 15
2年	男子	100m	10	タイムレース予選 13 : 45
共通	女子	四種200m	1	14 : 05
1年	男子	1500m	1	決勝 14 : 10
2年	男子	1500m	1	決勝 14 : 20
3年	男子	1500m	1	決勝 14 : 30
共通	男子	200m	9	タイムレース決勝 14 : 40
共通	女子	200m	6	タイムレース決勝 15 : 10
低学年	男子	4×100mR	2	タイムレース決勝 15 : 30
低学年	女子	4×100mR	2	タイムレース決勝 15 : 40
共通	男子	四種400m	1	15 : 50
共通	女子	800m	2	タイムレース決勝 15 : 55
1年	女子	100m		決勝 16 : 05
2年	女子	100m		決勝 16 : 10
1年	男子	100m		決勝 16 : 15
2年	男子	100m		決勝 16 : 20
共通	女子	4×100mR	2	タイムレース決勝 16 : 25
共通	男子	4×100mR	2	タイムレース決勝 16 : 35
終 了				16 : 45

フィールド競技			
10:00	共通	男子	砲丸投
	共通	男子	棒高跳
	共通	男子	走高跳
10:15	共通	男子	走幅跳
11:30	共通	男子	四種砲丸投
	共通	女子	四種走高跳
13:00	共通	女子	四種砲丸投
	共通	女子	走幅跳
	共通	男子	四種走高跳
	共通	女子	棒高跳
14:30	共通	女子	走高跳
	共通	女子	砲丸投
15:00	共通	男子	三段跳