

競 技 日 程

トラック競技					
No	性別	種 目		組 数	時 分
1	女	100mH	決	1組～3組	9 : 30
				4組～5組	9 : 45
2	男	110mH	決	1組～3組	9 : 55
3	男	400m	決	1組～3組	10 : 20
				4組～5組	10 : 35
4	女	100m	決	1組～8組	10 : 55
				9組～15組	11 : 20
5	男	100m	決	1組～8組	11 : 40
				9組～16組	12 : 05
				17組～23組	12 : 30
6	女	1年100m	決	1組～6組	12 : 55
				7組～12組	13 : 15
7	男	1年100m	決	1組～7組	13 : 35
				8組～13組	13 : 55
8	女	1500m	決	1組～2組	14 : 25
9	男	1500m	決	1組～2組	14 : 45
				3組～4組	15 : 05
10	女	200m	決	1組～4組	15 : 35
				5組～7組	15 : 50
11	男	200m	決	1組～5組	16 : 05
				6組～9組	16 : 25
12	女	1年1500m	決	1組	16 : 45
13	男	1年1500m	決	2組	16 : 55
14	女	800m	決	1組～4組	17 : 20
15	女	4×100mR	決	1組～3組	17 : 40
16	男	4×100mR	決	1組～3組	17 : 55
終 了					18 : 10

フィールド競技				
No	性別	種 目	時 分	ピット
1	女	1年走幅跳	9 : 30	メイン
2	男	走高跳	9 : 30	
3	男	砲丸投	9 : 30	

4	男	棒高跳	10 : 00
---	---	-----	---------

5	女	走幅跳	11 : 30	バック
---	---	-----	---------	-----

6	女	砲丸投	13 : 00
7	女	走高跳	13 : 00
8	女	棒高跳	13 : 30

9	男	走幅跳	14 : 30	バック
---	---	-----	---------	-----

10	男	1年走幅跳	15 : 00	メイン
----	---	-------	---------	-----