

競 技 日 程

| ト ラ ッ ク 競 技 | | | | | | |
|-------------|----|---------|-----|--------|---------|--|
| No | 性別 | 種 目 | 組数 | 所要時間 | 競技開始時刻 | |
| 1 | 男 | 四種110mH | 1 組 | 10 600 | 10 : 00 | |
| 2 | 女 | 四種100mH | 2 組 | 20 610 | 10 : 10 | |
| 3 | 男 | 共通3000m | 1 組 | 15 630 | 10 : 30 | |
| 4 | 女 | 共通3000m | 1 組 | 25 645 | 10 : 45 | |
| 5 | 男 | 1年100m | 5 組 | 20 670 | 11 : 10 | |
| 6 | 女 | 1年100m | 4 組 | 30 690 | 11 : 30 | |
| 7 | 男 | 共通1500m | 3 組 | 30 720 | 12 : 05 | |
| 8 | 女 | 共通1500m | 2 組 | 20 750 | 12 : 30 | |
| 9 | 女 | 1年1500m | 1 組 | 10 770 | 12 : 50 | |
| 10 | 男 | 1年1500m | 2 組 | 35 780 | 13 : 00 | |
| 11 | 男 | 共通800m | 2 組 | 10 815 | 13 : 35 | |
| 12 | 女 | 共通800m | 3 組 | 15 825 | 13 : 45 | |
| 13 | 女 | 1年800m | 1 組 | 40 840 | 14 : 00 | |
| 14 | 男 | 四種400m | 1 組 | 10 880 | 14 : 40 | |
| 15 | 女 | 四種200M | 2 組 | 10 890 | 14 : 50 | |
| 終 了 | | | | 900 | 15 : 00 | |

| フ ィ ー ル ド 競 技 | | | | |
|---------------|----|-------|----|---------|
| No | 性別 | 種 目 | 場所 | 競技開始時刻 |
| 1 | 女 | 1年走幅跳 | B | 10 : 00 |
| 2 | 男 | 四種砲丸投 | A | 11 : 00 |
| 3 | 女 | 四種走高跳 | A | 11 : 30 |
| 4 | 男 | 1年走幅跳 | B | 13 : 00 |
| 5 | 女 | 四種砲丸投 | A | 13 : 30 |
| 6 | 男 | 四種走高跳 | A | 13 : 30 |

<混成競技順序>

男子四種競技 110mH → 砲丸投 → 走高跳 → 400m

女子四種競技 100mH → 走高跳 → 砲丸投 → 200m