

2025 香川投てきクリニック

1. 主催 香川県陸上競技協会投てき部会
2. 主旨
 - ・投てき競技の醍醐味を味わい、楽しくチャレンジする心を養う
 - ・選手間の交流を図り、安全に留意しながら、お互いに切磋琢磨する姿勢を養う
 - ・正しいイメージと基本の反復の中で、いい動きの変化を体で感じ、高次元の快、喜びを知る
 - ・選手の発掘と指導者の育成を図る ・中高の連携と指導のノウハウの共有を図る
3. 日時・会場
 - ①8月16日(土) 観音寺一高(13時～16時) ②9月20日(土) 中止
 - ③10月4日(土) 中止 ④11月22日(土) 観音寺市総合運動公園陸上競技場(9時～12時)
 - ⑤12月20日(土) 県立丸亀補助競技場(9時～12時)
4. 対象 香川県内の中・高校生
5. 種目
 - 中学(男女)・・・砲丸投 円盤投(男1.5k・女1k) ジャベリックスロー(300g)
 - 高校(男女)・・・砲丸投 円盤投 ハンマー投 やり投
6. 指導者
 - 総括・・・北野 洋二(香川陸協)
 - 砲丸投・・・横井 恒正(三豊中学) 古市 裕磨(観音寺一高)
 - 円盤投・・・田岡 智(三観陸協) 芟藪 広基(和光中学)
 - ハンマー投・・・綾 真澄(香川西高) 北野 洋二(香川陸協)
 - やり投(ジャベリックスロー)・・・今宮 翼(四国物産) 岩田 純(藤井高)
7. 参加料 無料とする
8. 申込
 - 香川陸上競技協会ホームページ記載の香川投てきクリニック参加申し込みに必要な事項を入力し、実施日の1週間前までに添付ファイル送付すること
 - 申込先 古市 裕磨(観音寺一高) メール hd4177@kagawa-edu.jp
 - (当日申し込み可とする)
9. 準備物 投てき用具はできるだけ各自持参のこと(貸出あり)
着替え(雨天時の準備)、飲み物等、その他、練習に必要なものを持参すること
10. 連絡事項 学校引率と保護者引率での参加を認めますが、各自でスポーツ安全保険等に加入しておくこと
小雨決行とし、天候、グラウンドコンディションに合わせたメニューを実施します
11. 問合せ先 古市 裕磨 080-3300-0104
北野 洋二 090-4334-4570