

令和8年度 香川県中学生長距離ブロック強化合宿 実施要項

- 1 目的 全中(全日本中学校陸上競技選手権大会)ならびに全国都道府県対抗駅伝に向け合同練習することで、香川県チームの競技力と結束力の向上につなげる。
- 2 日時 集 合：令和8年8月6日(木) 15:00 集合
解 散：令和8年8月8日(土) 9:30 解散 予定
- 3 場 所 練習：丸亀城およびオクラホテル周辺
宿泊：オクラホテル丸亀
【〒763-0011 香川県丸亀市富士見町3丁目3-50 TEL(0877)-23-2222】
- 5 日 程 ●8月6日(木) 15:00 オクラホテル丸亀 集合
16:00~16:30 ミーティング(筆記用具)
16:30~18:30 練習
19:00 夕食 22:00 就寝

●8月7日(金) 6:00 起床 6:30~8:00 練習 8:30 朝食
10:30~11:30 補強
昼食・休養
16:30~18:30 練習
19:00 夕食 22:00 就寝

●8月8日(土) 6:00 起床 6:30~8:00 練習 8:30 朝食
9:30 解散
- 6 参加生徒 中長距離育成選手(1500m：男子4.20.00以内、女子5.00.00以内)および希望者
- 7 準備物 練習用具(Tシャツ・シューズ・ランシャツ・ランパンなど)、筆記用具、常備薬、保険証、各自宿泊に必要な物、夏休みの宿題、補食・飲み物 など
※ホテルから最も近いコンビニが1.5km離れています。
- 8 参加費用 A 宿泊あり：中長距離育成選手 15,000円(宿泊2泊2食付)
B 宿泊あり：希望者 22,000円(宿泊2泊2食付)
C 宿泊なし：希望者 500円/1回(練習時間にホテルへ集合)
※宿泊費の一部を、県が補助しています。
- 9 連絡先 野村俊茂(香川陸協中学部中長距離強化担当) 携帯電話 090-8973-0325

10 その他

- ・警報発令以外は、実施します。
- ・合宿へ参加を希望選手は、参加希望調査書をHPからダウンロードし、豊島中学校野村（0879-68-3143）までFAXしてください。 **申込締切 令和8年7月12日**
※申し込んだ後に、指定のタイムを突破した場合、参加費用を減額します。
※チーム単位で申し込む場合、できるだけまとめて送信してください。
- ・**参加承諾書は必要事項を記入し、参加費用とともに合宿当日に集めます。**
- ・冬季の練習に向けて teamKAGAWA ロングTシャツを購入する希望者は参加希望調査書に記入してください。合宿の際に現金と引き換えます。
- ・なお、ご不明な点がありましたら、野村までご連絡ください。

<teamKAGAWA ロングTシャツ デザイン例>



※プリントカラーは例と異なる場合があります