

## 競 技 順 序

No.	トラック競技	No.	フィールド競技	
1	男子 3000m 9:30	1	男女 砲丸投 9:30	
2	女子 3年100m 9:50		男子 走幅跳 9:30	
3	女子 2年100m 10:05			
4	女子 1年100m 10:25			
5	男子 3年100m 10:35		2	男女 走高跳 10:30
6	男子 2年100m 10:55			
7	男子 1年100m 11:15			
8	男子 800m 11:30			
9	女子 800m 11:40			
10	男子 200m 11:50			
11	女子 200m 12:05			
～ 昼食・休憩 ～				
12	男子 110mH 13:10	3		女子 走幅跳 13:10
13	女子 100mH 13:20			
14	男子 400m 13:35			
15	女子 3年1500m 13:45			
16	女子 2年1500m 13:55			
17	女子 1年1500m 14:05			
18	男子 3年1500m 14:15			
19	男子 2年1500m 14:25			
20	男子 1年1500m 14:35			
21	女子 1年400mR 14:55			
22	女子 共通400mR 15:05			
23	男子 1年400mR 15:00			
24	男子 共通400mR 15:10			
※ すべてタイムレース決勝で行います。				