

# 大会規則及び競技注意事項

1 本大会は、2019年日本陸上競技連盟競技規則並びに、本大会要項及び申し合せ事項によって行う。

## 2 練習について

- (1) 補助競技場及びバックスタンド下の雨天走路において、審判員の指示により、安全に留意して行うこと。ただし、投てきの練習はできない。
- (2) 雨天走路に関しては、第2ゲート（1500m スタート）から第3ゲート（200m スタート）方向へ走行すること。
- (4) フィールド種目について、原則、競技開始1時間前から主競技場で審判員の指示に従い練習することができる。（棒高跳・走高跳・砲丸投）  
ただし、走幅跳・三段跳の練習はバックスタンド下のピットを使用すること。

## 3 競技者の招集について

- (1) 招集所は第2ゲート付近に設ける。
- (2) 招集時刻は競技開始時刻を基準とし、トラック競技は20分前、フィールド競技は35分前とする。
- (3) 競技者は招集時刻5分前までに招集所に集合し点呼を受ける。
- (4) フィールド種目の点呼については、現地で行う。
- (5) 代理人による招集の確認は原則として認めない。ただし、2種目を同時に出場する競技者は、あらかじめその旨を本人または代理人が該当の招集時刻20分前までに、競技者係に申し出るか、所定の用紙に記入し提出する。（用紙は招集所に用意する）
- (6) 招集時刻に遅れた競技者は、当該競技種目を棄権したものとみなす。
- (7) 競技への出場をやむを得ず棄権する時は、招集時刻5分前までに競技者係に申し出るか、所定の用紙に記入し競技者係に提出する。（用紙は招集所に用意する）
- (8) 2種目を同時に出場する競技者は当該競技審判主任の判断により、フィールド競技について試技順を変更することができる。

## 4 選手変更について

- (1) 選手の変更は認めない。
- (2) 出場種目の変更は認めない。

## 5 用器具について

- (1) 棒高跳用ポール以外の器具は、競技場備え付けのものとする。

## 6 競技場内への入場について

競技場内への入退場については、すべて審判員の指示に従い、選手・補助員以外は競技場内に入らないこと。

## 7 走路・試技順について

- (1) 予選におけるトラック競技の走路・フィールド競技の試技順は、プログラム記載の上から下の順とする。
- (2) 欠場者のレーンはそのまま空ける。
- (3) 決勝の組み合わせ、走路順は、主催者において公平に抽選し決める。

## 8 競技場使用上の注意について。

- (1) 競技場使用規定を厳守すること。
- (2) スパイクピンは、9mm以下のピンを使用すること。ただし、走高跳については、12mm以下とする。
- (3) 短距離種目では、フィニッシュ後も他の選手との接触等の危険を回避するため、自分に割りあえられたレーン（曲走路）を走ること。
- (4) 競技場内（グラウンド）には、ジュース等の缶、ビン、スマートフォンなどの通信機器を持ち込まないこと。
- (5) 競技終了後は、役員の指示に従いすみやかに移動する。

## 9 走高跳・棒高跳のバーの上げ方

走高男	1.30	1.35	1.40	1.45	1.50	1.55	1.60	1.70 以降 3cm
走高女	1.20	1.25	1.30	1.35	1.40	1.45	1.48	1.45 以降 3cm
棒高男	2.40	2.60	2.80	3.00	3.20	3.30	3.40	3.20 以降 10cm
棒高女	1.80	2.00	2.10	2.20	2.30	2.40	2.50	2.00 以降 10cm

## 10 リレー競技について

- (1) リレーのテークオーバーゾーンは30mとする。
- (2) リレーのオーダーについては、招集所で招集用紙に走順を記入する。（オーダーは、各カテゴリの第1組目の招集完了時刻の1時間前までに提出する）
- (3) リレー競技においては、その学校の同一ユニフォームを着用する。
- (4) リレー競技のマーカーの使用は1カ所とする。

## 11 表彰について

各種目3位までの入賞者には賞状を授与するので、指定された場所まで取りに来ること。

## 12 その他

- (1) 選手の負傷・疾病については、応急処置以外は責任を負わない。
- (2) 競技会場（練習会場・スタンドを含む）で生じたゴミ類は全て持ち帰ること。
- (3) 生徒のエレベーターの使用は禁止する。
- (4) やや時間が早まったり、遅くなったりする事があるので、選手は必ず放送をよく聞いてウォーミングアップを行う。
- (5) 応援は観覧席から行き、選手・補助員以外は競技場内に入らないこと。また、応援のマナーについても十分に注意すること。