

競技日程		☆雨天対応			開会式		※放送による「開会式」を行う。			8:40
トラックの部					フィールドの部					
No.	種別	種目	予・決	組	開始時間	種別	種目	決勝	開始時間	
1	2男	400m	決勝	1	9:00	1・2男	走幅	決勝	9:30	
2	1女	1500m	決勝 含オープン	1	9:10	1・2男	走高	決勝	9:30	
3	2女	1500m	決勝	1	9:20	1・2女	砲丸	決勝	9:30	
4	1男	100m	タイムレース決勝	2	9:35	1・2男	棒高	決勝	9:30	
5	2男	100m	タイムレース決勝	3	9:45					
6	1女	100m	タイムレース決勝	3	9:55					
7	2女	100m	タイムレース決勝	3	10:05					
8	1男	1500m	決勝	1	10:25					
9	2男	1500m	決勝 含オープン	1	10:35					
10	1女	100mH	決勝	1	11:00	1・2男	砲丸	決勝	11:00	
11	2女	100mH	決勝	2	11:05	1・2女	走幅	決勝	11:00	
12	1男	110mH	決勝	1	11:15					
13	2男	110mH	決勝	1	11:20					
14	1男	200m	決勝	1	11:35					
15	2男	200m	決勝	2	11:40					
16	1女	200m	決勝	1	11:45					
17	2女	200m	決勝	2	11:50					
						1・2女	走高	決勝	12:00	
						1・2女	棒高	決勝	12:00	
18	1女	800m	決勝	1	12:10					
19	2女	800m	決勝	1	12:15					
20	1男	800m	決勝	1	12:20					
21	2男	800m	決勝	1	12:25	2男	三段	決勝	12:30	
22	男	100m	オープン	1	12:45					
23	女	100m	オープン	2	12:50					
24	1男	4×100mR	決勝	1	13:30					
25	1女	4×100mR	決勝	1	13:35					
26	2男	4×100mR	決勝	1	13:40					
27	2女	4×100mR	決勝	2	13:45					

注意事項

- ① 本大会は、[2019年度](#)日本陸上競技連盟ならびに本大会の申し合わせ事項により実施する。
- ② 準備運動は補助競技場において安全に留意し行うこと。使用不可の場合は、競技場周回道路及びホーム・バックを除くトラック外側の芝生部分で行うこと。
- ③ 大会に出場する選手は、本部席前の招集用紙（2枚）の各自ナンバーを○で囲む。（第1チェック）招集時刻は競技開始時刻を基準とし、トラック競技は15分前、フィールド種目は35分前に出発点で最終チェックを受ける。
- ④ 競技を棄権する場合は、招集用紙の各自ナンバーに横2重線を引く。
- ⑤ 四種と四種以外を兼ねている選手は、四種以外に出場すること。
- ⑥ フィールド競技とトラック競技が重なっている場合はトラック競技を優先する。フィールドの審判員に申し出て、トラック競技の出発点に移動すること。
- ⑦ リレーのオーダーは12：30までに本部に提出すること。
- ⑧ 中長距離種目に出場する選手は、出発係が配布する腰ナンバーカードを着用する。ゴール後返却。
- ⑨ リレーゾーンに関するルールの変更に伴い、リレーゾーンはブルーゾーンからの30m内でバトンパスを行う。

会場および補助員の分担

学 校	準備・片付け	補 助 員	ハードル
観音寺	砲丸投	砲丸投補助員	1
中 部	棒高跳	棒高跳補助員	2
伊 吹	砲丸投	砲丸投補助員	
大野原	走幅跳・三段跳	走幅跳・三段跳補助員	3
豊 浜	走高跳	走高跳補助員	4
三 豊	記録・招集用紙機	出発係補助、招集用紙運搬 本部内記録補助、記録運搬、	5
和 光	出発台・スタプロ	スタプロ運搬・スターター補助 腰ナンバーカード	7
豊 中	走幅跳・三段跳	走幅跳・三段跳補助員	6
高 瀬	棒高跳	棒高跳補助員	4
三野津	出発台・スタプロ	スタプロ運搬・スターター補助 腰ナンバーカード	8
仁 尾	本部席準備・片づけ事務所 器具用具 周回・風向・風速	風向・風速補助員 本部補助員、事務室用器具運搬	9
詫 間	走高跳	走高跳補助員	10

* 机・椅子・旗・ペグ・マーク等すべて準備・片付けしてください。

バーの上げ方について

走高跳	1年男	1 2 0	1 2 5	以後 5 c m 単位で上げる
	2年男	1 3 0	1 3 5	
	1年女	1 1 0	1 1 5	以後 5 c m 単位で上げる
	2年女	1 1 0	1 1 5	
四種高跳	男子	1 2 0	1 2 5	以後 5 c m 単位で上げる
	女子	1 1 0	1 1 5	以後 5 c m 単位で上げる
棒高跳	1年男	2 0 0	2 2 0	2 6 0 まで 2 0 c m 単位で上げる
	2年男	2 6 0	2 8 0	3 4 0 から 1 0 c m 単位で上げる
	1年女	1 6 0	1 8 0	2 m 2 0 まで 2 0 c m 単位で上げる
	2年女	1 8 0	2 0 0	以後 1 0 c m 単位で上げる