

競 技 日 程

諸注意（7：30～）

【トラックの部】

9：15	男子	100	③
：30	男子	3000	①
：45	男子	200	①
：55	男子	1500	①
10：05	男子	800	①
：10	男子	400	①
：25	男子	110H	①

【フィールドの部】

9：30	男女走高 男女棒高
10：00	男子走幅跳 男子砲丸

片づけ（棒・高マット）

諸注意（11：00～）

【トラックの部】

11：30	女子	100H	①
：40	女子	100	②
：55	女子	1500	①
12：05	女子	800	①

【フィールドの部】

11：30	女子走幅跳 女子砲丸
-------	---------------

注意事項

- ① 本大会は、2020年度日本陸上競技連盟ならびに本大会の申し合わせ事項により実施する。
- ② 準備運動は補助競技場において安全に留意し行うこと。使用不可の場合は、競技場周回道路及びホーム・バックを除くトラック外側の芝生部分で行うこと。
- ③ 大会に出場する選手は、招集時刻は競技開始時刻を基準とし、トラック競技は10分前、フィールド競技は30分前に出発点で最終チェックを受ける。フィールド競技は、競技場所です1時間前から練習が可能。
- ④ 競技を棄権する場合は、男子は8：30、女子は11：00までに本部に申し出る。
- ⑤ 中長距離種目に出場する選手は、出発係が配布する腰ナンバーカードを着用する。ゴール後返却。