

# 競 技 順 序

No.	トラック競技	No.	フィールド競技
1	男子 3000m 9:30	1	男子 砲丸投 9:30
2	女子 3年100m 9:50		女子 砲丸投 9:30
3	女子 2年100m 10:05		男子 走幅跳 9:30
4	女子 1年100m 10:20		
5	男子 3年100m 10:35	2	男子 走高跳 10:30
6	男子 2年100m 10:55		女子 走高跳 10:30
7	男子 1年100m 11:10		
8	男子 800m 11:30	3	女子 走幅跳 11:30
9	女子 800m 11:40		
10	男子 200m 11:50		
11	女子 200m 12:05		
～ 昼食・休憩 ～			
12	男子 110mH 13:10		
13	女子 100mH 13:20		
14	男子 400m 13:30	4	男子 三段跳 13:30
15	男子 3年1500m 13:40		
16	男子 2年1500m 13:50		
17	男子 1年1500m 14:00		
18	女子 3年1500m 14:10		
19	女子 2年1500m 14:20		
20	女子 1年1500m 14:30		
21	女子 1年400mR 14:50		
22	女子 共通400mR 14:55		
23	男子 1年400mR 15:00		
24	男子 共通400mR 15:05		
※ すべてタイムレース決勝で行います。			