

競 技 日 程

開会式（8：45～）

【トラックの部】	【フィールドの部】
9：30 男子 400決 ②	9：30 男女走幅 (A・B)
：45 1女 1500決 ①	(OP含)
：55 2子 1500決 ①	男子棒高 (OP含)
10：20 1男 100決 ③	10：00 男子走高
：35 2男 100決 ③	女子砲丸
：45 1女 100決 ③	
11：00 2女 100決 ②	
：25 1男 1500決 (OP含) ①	
：35 2男 1500決 ①	
：55 女子 100H決 ②	
12：15 男子 110H決 ①	12：00 男子砲丸 (OP含)
	女子走高
12：30 男子 200決 ③	女子棒高 (OP含)
12：40 女子 200決 ②	
	12：30 男子三段
13：00 女子 800決 ②	
：10 男子 800決 ②	
：35 男子 100オープン ④	
：45 女子 100オープン ②	
14：10 1男 400R ①	
：20 1女 400R ①	
：30 男子 400R ②	
：40 女子 400R ②	

- 注意事項**
- ①本大会は、2021年度日本陸上競技連盟ならびに本大会の申し合わせ事項により実施する。
 - ②準備運動は補助競技場において安全に留意し行うこと。使用不可の場合は、競技場周回道路
びホーム・バックを除くトラック外側の芝生部分で行うこと。
 - ③大会に出場する選手は、招集時間は競技開始時刻を基準とし、トラック競技は競技開始10
分前、フィールド競技は競技開始30分前に出発点で最終チェックを受ける。フィールド競
技は、競技場所で1時間前から練習が可能。
 - ④競技を棄権する場合は、8：30までに顧問の先生を通じて本部に申し出る。
 - ⑤四種と四種以外を兼ねている選手は、四種以外に出場すること。
 - ⑥フィールド競技とトラック競技が重なっている場合はトラック競技を優先する。フィールド
の審判の先生に申し出て、トラック競技の出発点に移動すること。
 - ⑦中長距離種目に出場する選手は、出発時に配布される腰ナンバーを着用する。
(ゴール後返却)
 - ⑧リレーゾーンに関するルールの変更に伴い、リレーゾーンはブルーゾーンから30m内でバ
トンパスを行う。
 - ⑨本大会は学校対抗となるので、1位から6位を6点から1点とする。

会場および補助員の分担

学 校	準備・片付け	補 助 員	ハードル
観音寺	棒高跳	棒高跳	1
中 部	棒高跳	棒高跳	2
伊 吹	砲丸投	砲丸投	
大野原	走幅跳・三段跳	走幅跳・三段跳	3
豊 浜	走高跳	走高跳、風向・風速	4
三 豊	腰ナンバーカード 風向・風速	腰ナンバーカード 風速・風向	5
和 光	出発台・スタブロ	スタブロ運搬・スターター補助	7
豊 中	本部席準備 片づけ事務所器具用具 周回・風向・風速	本部 事務室用器具運搬 周回・風向・風速	7
高 瀬	砲丸投	砲丸投	8
三野津	出発台・スタブロ	スタブロ運搬・スターター補助	9
仁 尾	走幅跳・三段跳	走幅跳・三段跳	6
詫 間	走高跳	走高跳	10

*机・椅子・旗・ペグ・マーク等すべて準備・片付けしてください。

*返却時は、元の場所に戻してください。

バーの上げ方について

走高跳	男子	120	130	以後5cm単位で上げる
	女子	105	110	以後5cm単位で上げる
四種高跳	男子	120	125	以後5cm単位で上げる
	女子	110	115	以後5cm単位で上げる
棒高跳	男子	180	200	3m40cmまで20cm単位で上げる 3m40cmから10cm単位で上げる
	女子	160	180	2m20まで20cm単位で上げる 以後10cm単位で上げる