

# 競 技 日 程

令和4年度 香川県中学校四種競技 兼 中長距離記録会

トラック競技						
No	性別	種 目		組 数	開始時刻	招集完了時刻
1	男	四種110mH	決	1 組	9 : 30	9 : 15
2	女	四種100mH	決	1 組	9 : 40	9 : 25
3	男	共通3000m	決	1 組	9 : 50	9 : 35
4	女	共通3000m	決	1 組	10 : 05	9 : 50
5	男	1年100m	決	4 組	10 : 30	10 : 15
6	女	1年100m	決	4 組	10 : 50	10 : 35
7	男	共通1500m	決	1 組	11 : 10	10 : 55
8	女	共通1500m	決	2 組	11 : 20	11 : 05
9	男	1年1500m	決	1 組	11 : 45	11 : 30
10	女	1年1500m	決	1 組	11 : 55	11 : 40
11	男	共通800m	決	2 組	12 : 15	12 : 00
12	女	共通800m	決	3 組	12 : 30	12 : 15
13	男	1年800m	決	1 組	12 : 55	12 : 40
14	女	1年800m	決	1 組	13 : 05	12 : 50
15	女	四種200m	決	1 組	13 : 30	13 : 15
16	男	四種400m	決	1 組	13 : 45	13 : 30
終 了					13 : 50	

フィールド競技					
No	性別	種 目	開始時刻	招集完了時刻	人数
1	女	1年走幅跳	10 : 00	9 : 30	12
2	男	四種砲丸投	10 : 50	10 : 20	3
3	女	四種走高跳	11 : 10	10 : 40	8

4	男	四種走高跳	12 : 20	11 : 50	3
5	女	四種砲丸投	12 : 40	12 : 10	8
6	男	1年走幅跳	13 : 00	12 : 30	8

\* フィールド種目については、実施場所をよく確認して競技に参加すること。

混成競技順序 と 本大会の競技間隔(開始から開始まで)
-----------------------------

	男子	女子
第1種目	1 1 0 m H (80分)	1 0 0 m H (90分)
第2種目	砲丸投(4kg) (90分)	走高跳 (90分)
第3種目	走高跳 (85分)	砲丸投(2.72kg) (50分)
第4種目	4 0 0 m	2 0 0 m