

競 技 日 程

トラック競技				
順	性別	種 目	組	時 刻
1	男	共通四種 110mH	1	9:45
2	男	共通 110mH	1	9:50
3	女	共通四種 100mH	1	9:55
4	女	共通 100mH	2	10:10
5	男	共通 3000m	1	10:20
6	男	共通 200m	1-4	10:35
			5-8	10:50
7	女	共通 200m	1-3	11:05
			4-5	11:15
8	男	共通 800m	1	11:30
9	女	共通 800m	2	11:35
昼休憩				
10	男	1年 100m	1-4	12:20
			5-7	12:35
11	男	2年 100m	1-3	12:45
			4-6	12:55
12	男	3年 100m	1-3	13:05
			4-5	13:15
13	女	1年 100m	1-3	13:25
			4-6	13:35
14	女	2年 100m	4	13:45
15	女	3年 100m	3	13:55
16	男	共通 400m	2	14:15
17	女	1年 1500m	1	14:30
18	女	2年 1500m	1	14:40
19	女	3年 1500m	1	14:50
20	男	1年 1500m	1	15:00
21	男	2年 1500m	1	15:10
22	男	3年 1500m	1	15:20
23	女	共通 四種 200m	1	15:30
24	男	共通 四種 400m	1	15:40
25	女	低学年 400mR	1	15:55
26	男	低学年 400mR	1	16:00
27	女	共通 400mR	2	16:05
28	男	共通 400mR	2	16:15

フィールド競技				
順	性別	種 目	時 刻	
1	男	共通 走幅跳	9:45	
2	男	共通 砲丸投	9:45	
	女	共通 砲丸投	9:45	
3	男	共通 棒高跳	9:45	
	女	共通 棒高跳	9:45	
4	男	共通四種砲丸投	10:15	
5	女	共通 走高跳	10:30	
	女	共通四種走高跳	10:30	
6	女	共通 走幅跳	11:30	
7	男	共通 走高跳	13:00	
	男	共通四種走高跳	13:00	
8	女	共通四種砲丸投	13:00	
9	男	共通 三段跳	14:00	

*フィールドはベスト8を実施しない

*トラック競技は、すべてタイムレース決勝とする。