

## 競 技 日 程

### 開会式（8：45～）

【トラックの部】					【フィールドの部】				
No.	種別	種目	予・決	組	開始時間	種別	種目	決勝	開始時間
1	2男	400m	決勝	1	9:20	1・2男	棒高	決勝(含OP)	9:30
2	1男	100m	予選	3	9:30				
3	2男	100m	予選	3	9:40	1・2男	走幅	決勝(含OP)	10:00
4	1女	100m	予選	2	9:50	1・2女	走高	決勝	10:00
5	2女	100m	予選	2	10:00	1・2女	砲丸	決勝	10:00
6	1女	1500m	決勝	1	10:15				
7	2女	1500m	決勝(含OP)	1	10:25				
8	1男	1500m	決勝(含OP)	1	10:35				
9	2男	1500m	決勝(含OP)	1	10:45				
10	1女	100mH	決勝	1	11:05				
11	2女	100mH	決勝	2	11:10	1・2女	走幅	決勝	11:30
12	1男	110mH	決勝	1	11:20	1・2女	棒高	決勝(含オープン)	11:30
13	2男	110mH	決勝	1	11:25				
14	1男	200m	決勝	2	11:40				
15	2男	200m	決勝	2	11:45				
16	1女	200m	決勝	1	11:50				
17	2女	200m	決勝	1	11:55	1・2男	砲丸	決勝	12:00
		昼休み							
18	1女	800m	決勝	1	12:30	1・2男	走高	決勝	12:30
19	2女	800m	決勝	2	12:35				
20	1男	800m	決勝	2	12:40				
21	2男	800m	決勝	2	12:50				
22	1男	100m	決勝	1	13:05	2男	三段	決勝	13:00
23	2男	100m	決勝	1	13:10				
25	1女	100m	決勝	1	13:15				
26	2女	100m	決勝	1	13:20				
27	男	100m	OP	3	13:25				
28	女	100m	OP	2	13:35				
29	1男	4×100mR	決勝	1	14:10	☆ 競技終了後、アナウンスにて 簡易の閉会式を行う。 その後片付けを行う。			
30	2男	4×100mR	決勝	1	14:20				
31	1女	4×100mR	決勝	2	14:30				
32	2女	4×100mR	決勝	1	14:40				

### 注意事項

- ① 本大会は、2022年度日本陸上競技連盟ならびに本大会の申し合わせ事項により実施する。
- ② 準備運動は補助競技場において安全に留意し行うこと。使用不可の場合は、競技場周回道路及びホーム・バックを除くトラック外側の芝生部分で行うこと。
- ③ 大会に出場する選手は、本部席前の招集用紙（2枚）の各自ナンバーを○で囲む。（第1チェック）招集時刻は競技開始時刻を基準とし、トラック競技は15分前、フィールド種目は35分前に出発点で最終チェックを受ける。
- ④ 競技を棄権する場合は、招集用紙の各自ナンバーに横2重線を引く。
- ⑤ フィールド競技とトラック競技が重なっている場合はトラック競技を優先する。フィールドの審判員に申し出て、トラック競技の出発点に移動すること。
- ⑥ リレーのオーダーは13：00までに本部に提出すること。
- ⑦ 中長距離種目に出場する選手は、出発係が配布する腰ナンバーカードを着用する。ゴール後返却。
- ⑧ リレーゾーンに関するルールの変更に伴い、リレーゾーンはブルーゾーンからの30m内でバトンパスを行う。