

競 技 日 程 令和4年10月8日(土)

トラック競技					
種 目			組	レース形態	開始時間
共通	女子	四種100mH	1		9 : 00
共通	女子	100mH	2	タイムレース決勝	9 : 05
共通	男子	四種110mH	1	タイムレース決勝	9 : 15
共通	男子	110mH	1	タイムレース決勝	9 : 25
1年	男子	100m	12	タイムレース予選	9 : 30
2年	男子	100m	8	タイムレース予選	10 : 15
1年	女子	100m	9	タイムレース予選	10 : 45
2年	女子	100m	8	タイムレース予選	11 : 20
1年	男子	1500m	3	決勝	11 : 55
2年	男子	1500m	2	決勝	12 : 20
1年	女子	1500m	1	決勝	12 : 40
2年	女子	1500m	1	決勝	12 : 50
共通	男子	200m	8	タイムレース決勝	13 : 05
共通	女子	200m	8	タイムレース決勝	13 : 40
共通	女子	四種200m	1	決勝	14 : 15
共通	男子	400m	3	タイムレース決勝	14 : 20
共通	男子	四種400m	1	タイムレース決勝	14 : 35
1年	男子	100m	1	決勝	14 : 40
2年	男子	100m	1	決勝	14 : 50
1年	女子	100m	1	決勝	14 : 55
2年	女子	100m	1	決勝	15 : 00
共通	男子	800m	5	タイムレース決勝	15 : 05
共通	女子	800m	4	タイムレース決勝	15 : 40
1年	男子	4×100mR	2	タイムレース決勝	16 : 10
1年	女子	4×100mR	1	タイムレース決勝	16 : 30
共通	男子	4×100mR	2	タイムレース決勝	16 : 40
共通	女子	4×100mR	2	タイムレース決勝	17 : 00
終 了					17 : 20

フィールド競技				
開始時間	種 目			
9:30	共通	男女	走	幅 跳
9:30	共通	男子	棒	高 跳
10:30	共通	女子	四種	走高跳
11:00	共通	男子	四種	走高跳
10:30	共通	男子	砲	丸 投
11:00	共通	女子	棒	高 跳
12:00	共通	男子	走	高 跳
12:00	共通	女子	四種	砲丸投
12:30	共通	男子	四種	砲丸投
12:30	共通	男子	三 段	跳
14:00	共通	女子	走	高 跳
15:00	共通	女子	砲	丸 投