

競 技 順 序

No.	トラック競技	No.	フィールド競技	
1	男子 共通3000m (1組) 9:30	1	男・女 共通棒高跳 9:30	
2	女子 3年100m (2組) 9:50		男子 共通走幅跳 9:30	
3	女子 2年100m (4組) 9:55		男・女 共通砲丸投 9:30	
4	女子 1年100m (1組) 10:05			
5	男子 3年100m (4組) 10:25			
6	男子 2年100m (4組) 10:35		2	男・女 共通走高跳 10:30
7	男子 1年100m (2組) 10:50			
8	男子 共通800m (1組) 11:10			
9	女子 共通800m (1組) 11:20		3	女子 共通走幅跳 11:30
10	男子 共通200m (3組) 11:50			
11	女子 共通200m (3組) 12:05			
～ 昼食・休憩 ～				
12	男子 共通110mH (1組) 13:10	4		
13	女子 共通100mH (2組) 13:20			
14	男子 共通400m (1組) 13:35		男子 共通三段跳 13:30	
15	男子 3年1500m (1組) 13:45			
16	男子 2年1500m (1組) 13:55			
17	男子 1年1500m (1組) 14:05			
18	女子 3年1500m (1組) 14:15			
19	女子 2年1500m (1組) 14:25			
20	女子 1年1500m (1組) 14:35			
21	女子 1年400mR (1組) 14:50			
22	女子 共通400mR (1組) 14:55			
23	男子 1年400mR (1組) 15:00			
24	男子 共通400mR (1組) 15:05			
※ すべてタイムレース決勝で行います。				