

# 競 技 日 程

令和5年度 香川県中学校四種競技 兼 中長距離記録会

トラック競技						
No	性別	種 目		組 数	開始時刻	招集完了時刻
1	男	四種110mH	決	2 組	9 : 30	9 : 15
2	女	四種100mH	決	2 組	9 : 40	9 : 25
3	男	共通3000m	決	1 組	9 : 55	9 : 40
4	女	共通3000m	決	1 組	10 : 10	9 : 55
5	男	1年100m	決	8 組	10 : 35	10 : 20
6	女	1年100m	決	5 組	11 : 05	10 : 50
7	男	共通1500m	決	2 組	11 : 25	11 : 10
8	女	共通1500m	決	2 組	11 : 45	11 : 30
9	男	1年1500m	決	1 組	12 : 10	11 : 55
10	女	1年1500m	決	1 組	12 : 20	12 : 05
11	男	共通800m	決	3 組	12 : 40	12 : 25
12	女	共通800m	決	3 組	13 : 00	12 : 45
13	男	1年800m	決	2 組	13 : 25	13 : 10
14	女	1年800m	決	1 組	13 : 40	13 : 25
15	女	四種200m	決	2 組	14 : 05	13 : 50
16	男	四種400m	決	2 組	14 : 20	14 : 05
終 了					14 : 25	

フィールド競技					
No	性別	種 目	開始時刻	招集完了時刻	人数
1	女	1年走幅跳	10 : 00	9 : 30	13
2	男	四種砲丸投	10 : 50	10 : 20	10
3	女	四種走高跳	11 : 10	10 : 40	11

4	男	四種走高跳	12 : 20	11 : 50	10
5	女	四種砲丸投	12 : 40	12 : 10	11
6	男	1年走幅跳	13 : 00	12 : 30	23

\* フィールド種目については、実施場所をよく確認して競技に参加すること。

混成競技順序 と 本大会の競技間隔(開始から開始まで)		
-----------------------------	--	--

	男子	女子
第1種目	110mH (80分)	100mH (90分)
第2種目	砲丸投(4kg) (90分)	走高跳 (90分)
第3種目	走高跳 (120分)	砲丸投(2.72kg) (85分)
第4種目	400m	200m