

競 技 日 程 令 和 5 年 10 月 7 日 (土)

トラック競技					
種 目			組	レース形態	開始時間
共通	男子	四種110mH	1	決勝	9 : 00
共通	男子	110mH	1	決勝	9 : 05
共通	女子	四種100mH	1	決勝	9 : 10
共通	女子	100mH	2	タイムレース決勝	9 : 20
1年	男子	100m	11	タイムレース予選	9 : 30
2年	男子	100m	12	タイムレース予選	10 : 10
1年	女子	100m	8	タイムレース予選	10 : 50
2年	女子	100m	7	タイムレース予選	11 : 15
1年	男子	1500m	2	タイムレース決勝	11 : 35
2年	男子	1500m	2	タイムレース決勝	12 : 00
1年	女子	1500m	1	決勝	12 : 20
2年	女子	1500m	1	決勝	12 : 30
共通	男子	200m	8	タイムレース決勝	12 : 45
共通	女子	200m	5	タイムレース決勝	13 : 20
共通	女子	四種200m	1	決勝	13 : 50
共通	男子	400m	3	タイムレース決勝	13 : 55
共通	男子	四種400m	1	決勝	14 : 15
1年	男子	100m	1	決勝	14 : 20
2年	男子	100m	1	決勝	14 : 30
1年	女子	100m	1	決勝	14 : 35
2年	女子	100m	1	決勝	14 : 40
共通	男子	800m	5	タイムレース決勝	14 : 45
共通	女子	800m	4	タイムレース決勝	15 : 15
1年	男子	4×100mR	2	タイムレース決勝	15 : 40
1年	女子	4×100mR	1	決勝	16 : 00
共通	男子	4×100mR	2	タイムレース決勝	16 : 10
共通	女子	4×100mR	2	タイムレース決勝	16 : 30
終 了					16 : 50

フィールド競技				
開始時間	種 目			
9:00	共通	女子	走 幅 跳	
9:00	共通	女子	走 高 跳	
9:00	共通	女子	砲 丸 投	
10:30	共通	男子	四種砲丸投	
10:40	共通	女子	四種走高跳	
12:00	共通	男子	走 幅 跳	
12:00	共通	男子	走 高 跳	
12:00	共通	男子	四種走高跳	
12:10	共通	女子	四種砲丸投	
13:00	共通	男女	棒 高 跳	
15:00	共通	男子	三 段 跳	
15:00	共通	男子	砲 丸 投	