

# 競 技 日 程

トラック競技				
順	性別	種 目	組	時 刻
1	男	共通四種 110mH	1	9:30
2	男	共通 110mH	1	9:35
3	女	共通四種 100mH	1	9:45
4	女	共通 100mH	3	9:50
5	男	共通 3000m	1	10:05
6	男	共通 200m	4	10:20
7	女	共通 200m	4	10:40
8	男	共通 800m	2	11:05
9	女	共通 800m	2	11:15
昼休憩				
10	男	1年 100m	5	12:10
11	男	2年 100m	1-4	12:25
			5-8	12:40
12	男	3年 100m	5	12:55
13	女	1年 100m	5	13:10
14	女	2年 100m	5	13:25
15	女	3年 100m	5	13:40
16	男	共通 400m	2	13:55
17	女	1年 1500m	1	14:10
18	女	2年 1500m	1	14:20
19	女	3年 1500m	1	14:30
20	男	1年 1500m	1	14:40
21	男	2年 1500m	2	14:50
22	男	3年 1500m	1	15:10
23	女	共通 四種 200m	1	15:20
24	男	共通 四種 400m	1	15:30
25	女	低学年 400mR	1	15:55
26	男	低学年 400mR	1	16:00
27	女	共通 400mR	2	16:05
28	男	共通 400mR	2	16:15

フィールド競技				
順	性別	種 目	時 刻	
1	男	共通 走幅跳	9:30	
2	男	共通 砲丸投	9:30	
	女	共通 砲丸投	9:30	
3	男	共通 棒高跳	9:30	
	女	共通 棒高跳	9:30	
4	男	共通四種砲丸投	10:15	
5	女	共通 走高跳	10:30	
	女	共通四種走高跳	10:30	
6	女	共通 走幅跳	11:00	
7	男	共通 走高跳	13:00	
	男	共通四種走高跳	13:00	
8	女	共通四種砲丸投	13:00	
9	男	共通 三段跳	14:00	

\*フィールドはベスト8を実施しない

\*トラック競技は、すべてタイムレース決勝とする。