トラック競技								
No	性別	種目		組数	開始時刻	招集完了 時刻		
1	男	1 1 0 m H	決	2 組	9 : 30	9 : 10		
2	女	100mH	決	3 組	9 : 40	9 : 20		
3	Ħ	2.0.0	:+1	1 組 ~5 組	9 : 55	9 : 35		
3 月		200m	決	6 組 ~9 組	10 : 10	9 : 50		
4	女	200m	決	1 組 ~3 組	10 : 25	10 : 05		
	^			4 組 ~6 組	10 : 35	10 : 15		
5	男	2年1500m	決	3 組	10 : 45	10 : 25		
6	男	3年1500m	決	3 組	11 : 15	10 : 55		
7	女	2年1500m	決	2 組	11 : 45	11 : 25		
8	女	3年1500m	決	1 組	12 : 05	11 : 45		
9	男	400m	決	3 組	12 : 20	12 : 00		
10	男	2年100m	予	1組~8組	12 : 35	12 : 15		
				9組~16組	12 : 55	12 : 35		
11	男	3年100m	予	1 組 ~8 組	13 : 20	13 : 00		
	23			9組~15組	13 : 40	13 : 20		
12	女	2年100m	予	1 組 ~6 組	14 : 00	13 : 40		
12	^			7 組 ~12 組	14 : 15	13 : 55		
13	女	3年100m	予	1 組 ~5 組	14 : 30	14 : 10		
				6 組 ~9 組	14 : 45	14 : 25		
14	男	800m	決	6 組	15 : 00	14 : 40		
15	女	800m	決	5 組	15 : 25	15 : 05		
16	男	2年100m	決	1 組	15 : 50	15 : 30		
17	男	3年100m	決	1 組	15 : 55	15 : 35		
18	女	2年100m	決	1 組	16 : 00	15 : 40		
19	女	3年100m	決	1 組	16 : 05	15 : <b>4</b> 5		
20	男	3000m	決	1 組	16 : 15	15 : 55		
21	男	4 × 1 0 0 mR	決	4 組	16 : 40	16 : 20		
22	女	4 × 1 0 0 mR	決	3 組	17 : 00	16 : 40		
		終	17 : 15					

フィールド競技							
No	性別	種目	開始時刻	招集完了 時刻	人数		
1	男	走幅跳	10 : 00	9 : 25	43		
2	男	走高跳	10 : 00	9 : 25	13		
3	男	砲丸投	10 : 00	9 : 25	27		
4	男	棒高跳	10 : 00	9 : 25	6		

5	女	棒高跳	13 : 00	12 : 25	10
6	女	走高跳	13 : 00	12 : 25	18
7	女	走幅跳	13 : 30	12 : 55	35
8	女	砲丸投	14 : 00	13 : 25	15
9	男	三段跳	15 : 40	15 : 05	8