

競 技 日 程 令和7年10月4日(土)

トラック競技					
種 目			組	レース形態	開始時間
共通	男子	3000	1	決勝	9 : 00
共通	男子	四種110mH	1	決勝	9 : 15
共通	男子	110mH	2	決勝	9 : 20
共通	女子	四種100mH	2	決勝	9 : 30
共通	女子	100mH	2	タイムレース決勝	9 : 40
1年	男子	100m	10	タイムレース予選	9 : 45
2年	男子	100m	8	タイムレース予選	10 : 15
1年	女子	100m	7	タイムレース予選	10 : 45
2年	女子	100m	8	タイムレース予選	11 : 15
1年	男子	1500m	2	タイムレース決勝	11 : 35
2年	男子	1500m	2	タイムレース決勝	11 : 55
1年	女子	1500m	2	決勝	12 : 15
2年	女子	1500m	1	決勝	12 : 25
共通	男子	200m	5	タイムレース決勝	12 : 35
共通	女子	200m	5	タイムレース決勝	13 : 10
共通	女子	四種200m	2	決勝	13 : 30
共通	男子	400m	3	タイムレース決勝	13 : 35
共通	男子	四種400m	1	決勝	13 : 55
1年	男子	100m	1	決勝	14 : 00
2年	男子	100m	1	決勝	14 : 10
1年	女子	100m	1	決勝	14 : 15
2年	女子	100m	1	決勝	14 : 20
共通	男子	800m	3	タイムレース決勝	14 : 25
共通	女子	800m	5	タイムレース決勝	14 : 45
1年	男子	4×100mR	1	タイムレース決勝	15 : 05
1年	女子	4×100mR	1	決勝	15 : 25
共通	男子	4×100mR	2	タイムレース決勝	15 : 35
共通	女子	4×100mR	2	タイムレース決勝	16 : 05
終 了					16 : 25

フィールド競技			
開始時間	種 目		
9:00	共通	女子	走 幅 跳
9:00	共通	女子	走 高 跳
9:00	共通	女子	砲 丸 投
10:30	共通	男子	四種砲丸投
10:30	共通	女子	四種走高跳
12:00	共通	男子	走 幅 跳
12:00	共通	男子	四種走高跳
12:00	共通	女子	四種砲丸投
13:00	共通	男女	棒 高 跳
13:30	共通	男子	走 高 跳
15:00	共通	男子	三 段 跳
15:00	共通	男子	砲 丸 投