

競 技 日 程 令和8年6月6日(土)

| トラック競技 | | | | | |
|--------|----|---------|----|--------|---------|
| 種 目 | | | 組 | | 開始時間 |
| 共通 | 女子 | 四種100mH | 2 | 決 勝 | 9 : 00 |
| 共通 | 女子 | 100mH | 3 | タイムレース | 9 : 05 |
| 共通 | 男子 | 四種110mH | 2 | 決 勝 | 9 : 20 |
| 共通 | 男子 | 110mH | 2 | タイムレース | 9 : 25 |
| 共通 | 男子 | 3000m | 1 | 決 勝 | 9 : 35 |
| 3年 | 女子 | 100m | 7 | 予 選 | 9 : 50 |
| 3年 | 男子 | 100m | 8 | 予 選 | 10 : 05 |
| 2年 | 女子 | 100m | 7 | 予 選 | 10 : 25 |
| 2年 | 男子 | 100m | 9 | 予 選 | 10 : 45 |
| 1年 | 女子 | 100m | 8 | 予 選 | 11 : 10 |
| 1年 | 男子 | 100m | 10 | 予 選 | 11 : 35 |
| 1年 | 女子 | 1500m | 1 | タイムレース | 12 : 10 |
| 2年 | 女子 | 1500m | 2 | 決 勝 | 12 : 20 |
| 3年 | 女子 | 1500m | 1 | 決 勝 | 12 : 40 |
| 1年 | 男子 | 1500m | 2 | タイムレース | 12 : 50 |
| 2年 | 男子 | 1500m | 2 | タイムレース | 13 : 10 |
| 3年 | 男子 | 1500m | 2 | タイムレース | 13 : 25 |
| 共通 | 女子 | 200m | 5 | タイムレース | 13 : 40 |
| 共通 | 男子 | 200m | 8 | タイムレース | 13 : 55 |
| 共通 | 女子 | 四種200m | 2 | 決 勝 | 14 : 20 |
| 共通 | 男子 | 800m | 6 | タイムレース | 14 : 35 |
| 共通 | 女子 | 800m | 7 | タイムレース | 15 : 05 |
| 1年 | 女子 | 100m | 1 | 決 勝 | 15 : 40 |
| 1年 | 男子 | 100m | 1 | 決 勝 | 15 : 45 |
| 2年 | 女子 | 100m | 1 | 決 勝 | 15 : 50 |
| 2年 | 男子 | 100m | 1 | 決 勝 | 15 : 55 |
| 3年 | 女子 | 100m | 1 | 決 勝 | 16 : 00 |
| 3年 | 男子 | 100m | 1 | 決 勝 | 16 : 05 |
| 共通 | 男子 | 400m | 3 | タイムレース | 16 : 15 |
| 共通 | 男子 | 四種400m | 2 | 決 勝 | 16 : 25 |
| 低学年 | 女子 | 4×100mR | 2 | タイムレース | 16 : 35 |
| 低学年 | 男子 | 4×100mR | 2 | タイムレース | 16 : 45 |
| 共通 | 女子 | 4×100mR | 2 | タイムレース | 16 : 50 |
| 共通 | 男子 | 4×100mR | 3 | タイムレース | 17 : 00 |
| 終 | | | | | 了 |

| フィールド競技 | | | | |
|---------|-----|----|-------|--|
| 開始時間 | 種 目 | | | |
| 9:00 | 共通 | 男子 | 走 幅 跳 | |
| 9:00 | 共通 | 男子 | 砲 丸 投 | |
| 9:00 | 共通 | 男子 | 走 高 跳 | |
| 10:30 | 共通 | 男女 | 棒 高 跳 | |
| 10:30 | 共通 | 男子 | 四種砲丸投 | |
| 10:30 | 共通 | 女子 | 四種走高跳 | |
| 12:00 | 共通 | 男子 | 四種走高跳 | |
| 12:00 | 共通 | 女子 | 四種砲丸投 | |
| 12:00 | 共通 | 女子 | 走 幅 跳 | |
| 13:00 | 共通 | 女子 | 走 高 跳 | |
| 15:30 | 共通 | 男子 | 三 段 跳 | |
| 15:30 | 共通 | 女子 | 砲 丸 投 | |