

競 技 日 程 令和8年9月12日(土)

トラック競技					
種 目			組	レース形態	開始時間
共通	女子	四種100mH	2	決勝	9 : 00
共通	女子	100mH	3	タイムレース決勝	9 : 10
共通	男子	四種110mH	1	決勝	9 : 25
共通	男子	110mH	1	決勝	9 : 35
共通	男子	3000m	1	決勝	9 : 40
1 年	男子	100m	10	1-5組予選	10 : 00
				6-10組予選	10 : 15
2 年	男子	100m	8	1-4組予選	10 : 30
				5-8組予選	10 : 40
1 年	女子	100m	8	1-4組予選	10 : 55
				5-8組予選	11 : 05
2 年	女子	100m	7	1-4組予選	11 : 20
				5-7組予選	11 : 35
1 年	男子	1500m	2	タイムレース決勝	11 : 45
2 年	男子	1500m	2	タイムレース決勝	12 : 05
1 年	女子	1500m	1	決勝	12 : 25
2 年	女子	1500m	2	タイムレース決勝	12 : 35
共通	男子	200m	6	1-3組タイムレース決勝	12 : 55
				4-6組タイムレース決勝	13 : 10
共通	女子	200m	3	タイムレース決勝	13 : 25
共通	男子	400m	3	タイムレース決勝	13 : 45
1 年	男子	100m	1	決勝	13 : 55
2 年	男子	100m	1	決勝	14 : 10
1 年	女子	100m	1	決勝	14 : 15
2 年	女子	100m	1	決勝	14 : 20
共通	女子	四種200m	2	決勝	14 : 25
共通	男子	800m	3	タイムレース決勝	14 : 35
共通	女子	800m	6	1-3組タイムレース決勝	15 : 05
				4-6組タイムレース決勝	15 : 20
共通	男子	四種400m	1	決勝	15 : 35
1 年	男子	4×100mR	2	タイムレース決勝	15 : 40
1 年	女子	4×100mR	2	タイムレース決勝	16 : 00
共通	男子	4×100mR	2	タイムレース決勝	16 : 10
共通	女子	4×100mR	2	タイムレース決勝	16 : 40
終 了					17 : 00

フィールド競技	
開始時間	種 目
9:00	共通 女子 走 幅 跳
9:00	共通 女子 走 高 跳
9:00	共通 女子 砲 丸 投
11:00	共通 男女 棒 高 跳
11:00	共通 女子 四種走高跳
11:00	共通 男子 四種砲丸投
12:00	共通 男子 走 幅 跳
12:30	共通 女子 四種砲丸投
13:00	共通 男子 四種走高跳
14:30	共通 男子 走 高 跳
15:00	共通 男子 三 段 跳
15:00	共通 男子 砲 丸 投